

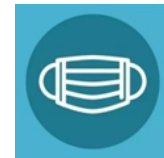
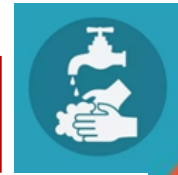
Основные меры предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ



- 1 Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.
- 2 Воздержитесь от посещения культурно-массовых мероприятий с большим скоплением людей.
- 3 Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий при встречах.
- 4 Соблюдайте дистанцию в общественных местах – держитесь от людей с кашлем, насморком на расстоянии как минимум 1 метра.
- 5 Не трогайте глаза, рот, нос немытыми руками.
- 6 Используйте медицинские маски при уходе за больным с респираторными симптомами.
- 7 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Оставайтесь дома, даже при наличии слабо выраженных симптомов заболевания. Соблюдайте постельный режим.

По телефону вызовите врача на дом из поликлиники по месту проживания.

В вечернее и ночное время можно обратиться к дежурному врачу на скорую помощь по телефону 1503 (Лугаком или со стационарного телефона).

Не забудьте сообщить врачу обо всех последних поездках или контактах с путешествующими людьми.

Сообщите о своем возвращении в Луганскую Народную Республику, месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на «Горячую линию» Министерства здравоохранения Луганской Народной Республики: (0642) 92-05-10.

Не занимайтесь самолечением!

