



# МИФЫ о КОРОНАВИРУСЕ



**МИФ:** новым коронавирусом (COVID-19) заражаются только пожилые люди



**МИФ:** маски можно повторно использовать после стирки



**МИФ:** регулярное промывание носа солевым раствором может защитить от заражения новым коронавирусом (COVID-19)



**ФАКТ:** заразиться новым коронавирусом (COVID-19) могут представители всех возрастных категорий. Как представляется, пожилые люди и люди, больные определенными заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены повышенному риску развития тяжелых форм коронавирусной инфекции.



**ФАКТ:** НЕТ. Повторное использование лицевых масок, включая медицинские маски плиссированные, не допускается. Если вы находились в тесном контакте с человеком, зараженным новым коронавирусом или другой респираторной инфекцией, лицевую поверхность маски следует считать инфицированной. После использования маску необходимо снять, не прикасаясь к ее передней части, и утилизировать. После снятия маски следует обработать руки антисептиком на спиртовой основе или вымыть их водой с мылом.



**ФАКТ:** Нет. Научных данных о том, что регулярное промывание носа солевым раствором позволяет защитить от новой коронавирусной инфекции, нет.



**МИФ:** при кашле или чихании новый коронавирус (COVID-19) может разноситься на расстояние до 8 метров



**МИФ:** новым коронавирусом можно заразиться от домашних животных



**ФАКТ:** капли, выделяющиеся при чихании или кашле, разлетаются от больного на расстояние не более 1 метра.

**Рекомендация:** для защиты от любого респираторного вируса необходимо держаться на расстоянии от всех, у кого наблюдаются повышенная температура и кашель, и регулярно обрабатывать руки спиртосодержащим антисептиком или мыть их водой с мылом.



**МИФ:** чеснок защищает от заражения



**ФАКТ:** чеснок – обладает определенными противомикробными свойствами. Тем не менее, в ходе текущей вспышки не было получено никаких подтверждений эффективности употребления чеснока как средства профилактики заражения новым коронавирусом.



**ФАКТ:** В настоящее время нет никаких доказательств того, что домашние животные, например собаки или кошки, могут быть переносчиками нового коронавируса. Тем не менее, после контакта с домашними животными рекомендуется мыть руки водой с



**МИФ:** уничтожить новый коронавирус можно, находясь на улице в холодную и снежную погоду



**ФАКТ:** пребывание на улице в холодную и снежную погоду НЕ ПОМОЖЕТ уничтожить новый коронавирус (COVID-19).

Министерство здравоохранения  
Луганской Народной Республики  
ГУ «Луганский республиканский  
центр здоровья» ЛНР



Памятка разработана по рекомендациям  
Всемирной Организации Здравоохранения